

# ميثاق الممارسات المسؤولة للحفاظ على البيئة

## #الضيعات\_تلتزم

### أمتنعُ عن استعمال البلاستيك أحادي الاستخدام

القنبنة، والقش، والشوكة، كلها وسائل تساهم في تلوث البيئة وتراكم المخلفات البلاستيكية. لذا، أتوقف عن استخدام الكؤوس أحادية الاستخدام وأعوّضها بالزجاج.



2

### لا أطبع على الورق إلا عند الضرورة

أختار توظيف البريد الإلكتروني واستخدام الوسائل والعروض الإلكترونية، وأقوم بالطباعة على الورق من كلا الجهتين.

1

### أفضل مياه الصنبور

أفضل استعمال إيريقي مرشح لتنقية مياه الصنبور بدلا من الزجاجات البلاستيكية.



3

### أستخدم قارورة ماء زجاجية يوميا

إنها وسيلة صديقة للبيئة، واقتصادية وصحية. إذ يمكن إعادة استخدام القارورة الزجاجية وملؤها مرّات عديدة. كما أنها لا تخلّف أيّة نفايات.

4

### أقوم بفرز وتقليل نفاياتي

أقوم بفرز نفاياتي لاستغلالها بشكل أفضل وإعادة استخدامها للتخلص منها بكميات أقل. أقوم بتسميد نفاياتي العضوية وأضع الزجاج في الأماكن المخصصة له من أجل إعادة تدويره.



5

### أبني نظاما غذائيا صحيا وطبيعيًا

أختار تناول أطعمة صحية تتّج من فلاحه مسؤولة تحافظ على البيئة.

6

### أقتصد في استهلاك الطاقة

لا أترك الأجهزة الإلكترونية في وضع التشغيل عند الانتهاء من استخدامها وأقوم بإطفاء المصابيح وأجهزة التدفئة (مكيف الهواء) عند مغادرة الغرفة. أفضل توظيف الأجهزة والوسائل التي تشتغل بالطاقة الشمسية قدر الامكان، سواء كنت في المنزل أو في مكان عملي.



7

### أبني السيّاقة الخضراء

أنطلق دائما بشكل سلس، وأقود سيارتي بمرونة لتجنب الاستهلاك المفرط للوقود والانبعاثات الملوّثة للبيئة.

8

### أفضل التنقل في وسيلة مشتركة

إنها ممارسة صديقة للبيئة، فضلا عن ذلك، فهي تتميز بإيجابيات عديدة فيما يتعلق بسهولة الاستخدام وانخفاض التكلفة.



9

### أتنقلُ مشيا على الأقدام وأستخدمُ وسائل النقل العمومية قدر الامكان

أتجنّب استخدام سيّارتي الخاصة في الرحلات القصيرة، إذ أنّ الحركة والمشي مفيدان أيضا للصحة!



10